



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ ДС  
№ 24 «Радуга» г. Туапсе

Т. Г. Ройф

« 11 »

2021г.

## 12 ИЮЛЯ 2022г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЯСЛИ		САД	
	ПОРЦИЯ (вес, гр)	калори йность	ПОРЦИЯ (вес, гр)	калори йность
<b>ЗАВТРАК 8.30 – 9.00</b>				
<i>КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ</i>	150	134,09	200	183,59
<i>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ</i>	20/5	80,05	30/5	103,55
<i>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ</i>	150	88,32	180	98,42
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК 10.30 – 11.00</b>				
<i>ЯБЛОКО / ЯБЛОКО, НАПИТОК ВИТАМИННЫЙ</i>	84	39,29	88/100	109,83
<b>ОБЕД 12.00 – 13.00</b>				
<i>САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ</i>	50	32,02	60	34,04
<i>БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ</i>	180	87,95	200	103,15
<i>КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ</i>	50	128,47	60	148,68
<i>ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ</i>	100	112,23	120	149,64
<i>СОУС СМЕТАННЫЙ / -</i>	20	11,44	-	-
<i>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</i>	20	47,0	30	58,75
<i>ХЛЕБ РЖАНОЙ</i>	25	46,75	30	56,2
<i>СОК ФРУКТОВЫЙ</i>	140	71,4	140	71,4
<b>ПОЛДНИК 15.30 – 16.00</b>				
<i>ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С МАСЛОМ И СМЕТАНОЙ</i>	95/20	241,36	125/21	323,5
<i>ЧАЙ С САХАРОМ</i>	150	20,48	180	24,57