


 Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 ДС № 24 «Радуга» г. Туапсе
 Т.Г. Ройф
 Приказ от 31.08.2023 г. № 156

Режимы дня всех возрастных групп дошкольного учреждения

Режим дня в разновозрастной группе раннего возраста (1,5-3 лет) общеразвивающей направленности на холодный период года (сентябрь – май)

Режимные моменты	Время
Холодный период года (сентябрь – май)	
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Самостоятельные игры	9.00 – 9.15
Игровая, познавательная, продуктивная деятельность (по подгруппам)	9.15 – 9.25
Самостоятельная деятельность	9.25 – 10.05
Второй завтрак	10.35-10.55
Подготовка к прогулке	10.05 -10.20
Прогулка (подвижные игры, продуктивная детская деятельность, игры с природным материалом)	10.20 – 11.30
Возращение с прогулки, подготовка к обеду (формирование навыков самообслуживания)	11.40 – 12.00
Обед	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну,	12.20 – 12.30
Сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.30
Полдник	15.40-16.00
Игровая, физкультурно-оздоровительная, творческая деятельность детей (по подгруппам)	16.00 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка Игры, общение, самостоятельная деятельность по интересам	16.10 – 17.30
Индивидуальная работа педагога с детьми.	17.30
Уход детей домой	до 18.00

Режим дня
во второй младшей группе (с 3 до 4 лет)
общеразвивающей направленности
в холодный период года

Режимные моменты	Время
Холодный период года (сентябрь – май)	
Утренний прием, игры, общение	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.15-8.20
Подготовка к завтраку	8.20 – 8.40
Завтрак	8.35 – 9.00
Образовательная деятельность (с учетом текущей ситуации в группе, инициативы детей)	9.00 – 9.15 9.30 - 9.45
Самостоятельная деятельность	9.45 – 10.10
Второй завтрак	10.35 – 11.05
Подготовка к прогулке, прогулка,	10.10 – 12.00
Возращение с прогулки	12.00
Подготовка к обеду	12.00-12.15
Обед	12.15 – 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -15.50
Игры, подготовка к непосредственной образовательной деятельности	15.50 – 16.00
Образовательная деятельность (с учетом текущей ситуации в группе, инициативы детей)	16.00 -16.15 (по средам)
Подготовка к прогулке, прогулка Индивидуальная работа, самостоятельная художественная деятельность, партнерство с семьей	16.15
Уход домой	до 18.00

Режим дня
в средней группе (с 4 до 5 лет)
общеразвивающей направленности
в холодный период времени

Режимные моменты	Время
Холодный период года (сентябрь – май)	
Утренний прием, игры, общение	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	8.20 – 8.40
Завтрак	8.40 – 9.00
Образовательная деятельность (с учетом текущей ситуации в группе, инициативы детей)	9.00 – 9.20 9.30 - 9.50
Самостоятельная деятельность	9.50 – 10.10
Второй завтрак	10.45 – 11.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 12.00
Подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -15.50
Игры, подготовка к непосредственной образовательной деятельности	15.50 – 16.00
Образовательная деятельность (с учетом текущей ситуации в группе, инициативы детей)	16.00 -16.20 (по средам)
Подготовка к прогулке, прогулка Индивидуальная работа, самостоятельная художественная деятельность, партнерство с семьей	16.20
Уход домой	до 18.00

Режим дня
в старшей группе (с 5 до 6 лет)
общеразвивающей направленности
в холодный период года

Режимные моменты	Время
Холодный период года (сентябрь – май)	
Утренний прием, игры, общение	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку	8.30 – 8.45
Завтрак	8.45 – 9.00
Образовательная деятельность в центрах активности	9.00 – 9.25 9.40 – 10.05
Второй завтрак	10.45 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05 – 12.20
Подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
Самостоятельная деятельность детей	15.45. – 16.00
Образовательная деятельность в центрах активности	16.00 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка Индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, партнерство с семьей	16.25
Уход домой	до 18.00

Режим дня
в подготовительной группе (с 6 до 7 лет)
общеразвивающей направленности
в холодный период года

Режимные моменты	Время
Холодный период года (сентябрь – май)	
Утренний прием, игры, общение	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку	8.30 – 8.45
Завтрак	8.45 - 9.00
Образовательная деятельность в центрах активности	9.00 – 9.30 10.00 – 10.30
Самостоятельная деятельность детей	10.30 – 10.45
Второй завтрак	10.45 – 11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, возвращение с прогулки	11.00 – 12.25
Подготовка к обеду	12.25 - 12.35
Обед	12.35 - 12.55
Подготовка ко сну, сон	12.55 – 15.25
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.25 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
Самостоятельная деятельность детей	15.45 – 16.00
Образовательная деятельность, игры, досуги, общение по интересам	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка Индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, партнерство с семьей	16.30
Уход домой	до 18.00

Режим дня
в разновозрастной группе раннего возраста (1,5-3 лет)
общеразвивающей направленности
в теплый период года

Режимные моменты	Время
Теплый период года (июнь-август)	
Утренний прием детей: утренний фильтр, игры, общение, утренняя гимнастика	7.30 – 8.30 (1 час)
Подготовка к завтраку, завтрак (формирование культурно-гигиенических навыков)	8.30 – 9.00 (30 минут)
Подготовка к прогулке, прогулка. Познавательная, элементарная, исследовательская, продуктивная детская деятельность, беседы, игры с детьми	9.00 – 10.35 (1 час 35 минут)
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.35-10.55 (30 минут)
Совместная деятельность, прогулка	10.55 – 11.30 (35 минут)
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания)	11.40
Подготовка к обеду	11.40 – 12.00 (20 минут)
Обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приема пищи)	12.00 – 12.30 (30 минут)
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.30 (3 часа)
Постепенный подъем	15.30
Подготовка к полднику, полдник (формирование культурно-гигиенических навыков)	15.40-16.00 (20 минут)
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность, подвижные игры, продуктивная деятельность с природным материалом, чтение художественной литературы)	16.00
Уход детей домой	до 18.00

Режим дня
во второй младшей группе (с 3 до 4 лет)
общеразвивающей направленности
в теплый период года

Режимные моменты	Время
Теплый период года (июнь-август)	
Утренний прием, игры, общение	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.15-8.20
Подготовка к завтраку	8.20 – 8.40
Завтрак	8.40 – 9.00
Игры, подготовка к совместной деятельности и выход на прогулку	9.00 – 9.15
Совместная деятельность с детьми Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	9.15 – 12.50
Второй завтрак	10.45 – 11.05
Возращение с прогулки	12.00
Подготовка к обеду	12.00-12.15
Обед	12.15 – 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -15.50
Игры, подготовка к непосредственной образовательной деятельности	15.50 – 16.00
Образовательная деятельность (с учетом текущей ситуации в группе, инициативы детей)	16.00 -16.15 (по средам)
Подготовка к прогулке, прогулка Индивидуальная работа, самостоятельная художественная деятельность, партнерство с семьей	16.15
Уход домой	до 18.00

Режим дня
в средней группе (с 4 до 5 лет)
общеразвивающей направленности
в теплый период года

Режимные моменты	Время
Холодный период года (сентябрь – май)	
Утренний прием, игры, общение	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	8.20 – 8.40
Завтрак	8.40 – 9.00
Прогулка. Познавательная, исследовательская, продуктивная деятельность детей. Беседы, игры, индивидуальная работа	9.00 – 12.00
Второй завтрак	10.45 – 11.05
Возращение с прогулки	12.00
Подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -15.50
Подготовка к прогулке, прогулка Индивидуальная работа, самостоятельная художественная деятельность, партнерство с семьей	15.50
Уход домой	до 18.00

Режим дня
в старшей группе (с 5 до 6 лет)
общеразвивающей направленности
в теплый период года

Режимные моменты	Время
Теплый период года (июнь - август)	
Утренний прием. Игры. Общение	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку	8.30 – 8.45
Завтрак	8.45 – 9.00
Прогулка. Познавательная, исследовательская, продуктивная деятельность детей. Беседы, игры, индивидуальная работа	9.00 – 12.20
Второй завтрак	10.45 – 11.00
Возращение с прогулки	12.20
Подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.40
Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, партнерство с семьей	15.40.
Уход домой	до 18.00

Режим дня
в подготовительной группе
общеразвивающей направленности
в теплый период года

Режимные моменты	Время
Теплый период года (июнь - август)	
Утренний прием, игры, общение	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку	8.30 – 8.45
Завтрак	8.45 - 9.00
Прогулка. Познавательная, исследовательская, продуктивная деятельность детей. Беседы, игры, индивидуальная работа	9.00 – 12.25
Второй завтрак	10.45 – 11.00
Подготовка к обеду	12.25 - 12.35
Обед	12.35 - 12.55
Подготовка ко сну, сон	12.55 – 15.25
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.25 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
Самостоятельная деятельность детей	15.45 – 16.00
Прогулка. Индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, партнерство с семьей	16.00
Уход домой	до 18.00